



Compte rendu de réunion

Date	Nombre de participants	Excusés
7 septembre 2023	13	14

Ordre du jour :

- Retours sur le séjour à Beaune – sur la SCT de Lyons-La-Forêt – sur la flèche « Villepreux-Bordeaux » - sur la semaine fédérale à Pont-A-Mousson – sur le tour de Somme effectué par Edith et Pierre - sur le Paris-Brest-Paris
 - Point sur la sécurité par Michel
 - Bilan du VAV
 - Forum des associations
 - Soirée « étape gourmande de l'ACRV »
 - Informations diverses
 - Questions diverses
-

Michel remercie les personnes présentes à la réunion. Nous ne nous étions pas réunis depuis avril dernier.

● **Une ½ saison riche en événements**

Séjour à Beaune – du 28 mai au 3 juin 2023

Nous avons été accueillis très chaleureusement et avec beaucoup de générosité par Claudine et Didier. Notre belle équipe était aussi composée de Véronique et Pascal GARSOT – Pascale et Yannick LE GOT – Odette et Paul, que nous avons eu le plaisir de retrouver – André et Jocelyne.

Yannick participait à son premier séjour. C'est également la 1^{ère} fois qu'il roulait plusieurs jours d'affilé (mais aussi 1^{er} 100km, 1^{ère} chute sans gravité, 1^{ère} crevaison). Il est partant pour renouveler l'expérience ! Guidés par Didier nous avons découvert la Bourgogne autour de Beaune. Les parcours nous ont emmené dans la plaine, dans les vignes et dans la traversée de villages aux noms évocateurs de grand cru. Pendant ce temps, Claudine randonnait avec les autres membres du groupe. Nos efforts de la journée étaient récompensés par les excellents repas préparés par Claudine, Véronique, Pascale et Odette.

Malgré une douleur à la hanche, Paul a pu rouler plusieurs fois avec nous. Odette nous a fait passer de bons moments grâce à son humour.

En conclusion, tous les ingrédients étaient réunis pour que ce séjour ne laisse que des bons souvenirs.

SCT Lyons-La-Forêt

Nous n'étions pas nombreux ce samedi 17 juin : Gérard, Edith, André et Jocelyne. Nous avons eu beau temps et quel bonheur de rouler sur des routes tranquilles bien loin de la circulation habituelle. Lyons-La-Forêt marquant la moitié du parcours nous avons déjeuné sur la place où se trouve la célèbre halle du 17^{ème} siècle.

A la question posée par Alain, les SCT sont une organisation de l'ACRV et non pas de la FFVélo. Leur but est de nous faire sortir des Yvelines pour découvrir d'autres coins de la région Ile-De-France.



Compte rendu de réunion

Tour de la Somme – du 23 juillet au 28 juillet 2023

Voyage avec les sacoches pour le tour de la Somme d'Amiens à Amiens par Edith et Pierre. Tout au long de leur périple ils ont découvert les paysages variés qui composent ce département de la région des Hauts de France. Malheureusement la pluie les a accompagnés trop souvent : 5 jours de pluie, 2 jours de beau temps.

Semaine fédérale à Pont-A-Mousson : du 23 juillet au 30 juillet 2023

Représentants de l'ACRV : Cécile et Jean-Pierre, André et Jocelyne. Cécile qui participait à sa 30^{ème} Semaine Fédérale a été déçue par l'édition 2023.

Nous étions un peu plus de 6 000 participants.

4 à 5 parcours de 50km à 160km étaient proposés chaque jour, tous fléchés et très bien fléchés. Immense travail des bénévoles toujours disponibles. Les circuits empruntaient des voies vertes, des véloroutes mais aussi des routes à grande circulation et d'autres en assez mauvais état. La Lorraine est une belle région non dépourvue de bosses !

Les organisateurs ont privilégié les animations en centre-ville mais aussi au village fédéral où les équipementiers pour vélos électriques étaient plus nombreux que les stands de produits locaux.

Depuis quelques années, dans les contrôles ravitaillement les spécialités locales sont absentes, c'était le cas à Pont-A-Mousson.

Là encore, cette semaine de juillet, la pluie était plus souvent au rendez-vous que le soleil.

Flèche « Villepreux-Bordeaux » du 5 au 13 août 2023

Les « flècheuses » et « flêcheurs » Edith et Pierre, André et Jocelyne

Sous forme de boutade, Edith nous dit avoir trouvé la région où elle pourrait acheter une maison, la Beauce ! L'après-midi de notre première étape, nous avons traversé cette région du bassin parisien sous la pluie et dans le vent, à la limite du traumatisme ! Nous avons découvert que la Beauce n'était pas qu'une immense plaine céréalière mais que les champs de lavande y trouvaient aussi leur place.

Nous avons ensuite poursuivi ce beau parcours et traversé la France sous une météo plus clémente. Dans l'ensemble, nous avons emprunté des petites routes mais l'arrivée à Libourne et à Bordeaux s'est avérée assez dangereuse.

Nous avons clôturé cette flèche par une journée consacrée à la découverte de Bordeaux, sans oublier la visite de la cité du vin à l'architecture bien particulière.

Edith s'était chargée de la réservation des hébergements, merci et bravo, c'était très bien.

Paris-Brest-Paris – du 20 août au 24 août 2023

Pascal raconte son PBP : malade 100km après le départ, il n'a pas pu se nourrir durant deux jours. Beaucoup de temps perdu aux contrôles, du vent, de la pluie, une grosse chaleur et un parcours très difficile, tel était le programme. Il a rencontré Paul à Brest et à Mortagne Au Perche. Il a terminé en compagnie d'un canadien. Franck, venu à leur rencontre peu après Dreux, a roulé avec eux jusqu'à Rambouillet où ils sont arrivés le jeudi 24 août à 21H30. Mauvaise surprise : il n'y avait plus rien pour se restaurer et pas d'électricité dans les douches.

Le chronométrage ayant été arrêté après les 90H00 homologables, les organisateurs n'ont aucune information sur les participants arrivés hors délais.

Malgré la souffrance et les efforts fournis durant ces 1 200km (4 kg en moins à l'arrivée !) Pascal retient de ce PBP de belles rencontres, beaucoup de monde sur le bord de la route, une super expérience sportive bien sûr mais aussi humaine.



Compte rendu de réunion

Il tient également à souligner le travail impressionnant des bénévoles. Bien que sa performance ne soit pas homologuée (arrivée hors délais), Pascal est heureux d'avoir été jusqu'au bout.

Il nous dit avoir participé à son premier et dernier Paris-Brest-Paris comme concurrent mais il le refera en tant que bénévole ou pour assister un participant.

Gérard qui a suivi le PBP en voiture a constaté que certaines routes étaient trop dangereuses du fait de la circulation (nombreux camions mais aussi des tracteurs).

Pascal reçoit les applaudissements largement mérités de la part de nous toutes et tous.

● Point sur la sécurité

Michel, chargé de sécurité/mobilité au sein du CODEP, projette et commente deux documents :

- Analyse d'un accident survenu le 28 août dernier
- Points sur l'accidentologie 2023

Ces deux documents sont joints au présent compte-rendu.

Michel regrette qu'un seul club l'ait sollicité pour l'informer d'un accident, alors que 50 accidents ont été déclarés auprès de l'assureur GOMIS. Le département des Yvelines compte 5 000 licenciés environ et le plus d'accidents en vélo de route.

● Bilan du VAV

L'édition 2023 a généré un bénéfice de 400 € environ pour 216 participants.

Compte-tenu des complexités administratives et surtout face au refus de la gendarmerie et de la Préfecture de l'Eure de valider nos parcours dans ce département, le Comité de Direction a décidé d'arrêter le VAV.

Cependant, nous ne renonçons pas à organiser un rallye. Sans en préciser le détail, Michel l'a d'ores et déjà déclaré sur le site de la FFVélo.

Le projet, en cours de réflexion : présenter deux boucles de 100km et 150km avec un seul ravitaillement à Boissets. Il est important de conserver une grande distance car peu de club le propose.

André a commencé à tracer des parcours.

Une interrogation : fléchage ou pas fléchage ? A suivre.

● Forum des associations – samedi 9 septembre

L'ACRV tiendra son stand devant le local. Il en est ainsi depuis plusieurs années. Nous évitons ainsi de passer une journée dans la chaleur sous les bulles de tennis et nous sommes aussi sur un lieu de passage.

Nouveautés pour les licences 2024 :

- Le tarif de la licence 2024 reste inchangé par rapport à 2023
 - Le certificat médical n'est plus obligatoire à partir de 2024 (référence à la loi sur le sport qui n'impose plus cette obligation). Par contre, le questionnaire de santé est maintenu et sera plus élaboré.
 - Suite à cette nouvelle règle, les 3 licences précédemment existantes sont remplacées par une seule et unique licence fédérale)
-



Compte rendu de réunion

● Soirée « étape gourmande de l'ACRV » - 9 septembre 2023

Nous nous installerons devant le local, après le forum. Nous bénéficierons des tables et des chaises prêtées par la commune. Les plateaux de viandes froides et de charcuteries et le pain ont été commandés auprès des commerçants de Villepreux. Les canapés pour l'apéritif ont été réservés à Grand Frais.

Nous serons 27 convives.

● Informations diverses

↳ Nous avons reçu 3 subventions de 1 500 € chacune versées par la Mairie, l'ANS (Agence Nationale du Sport), la FDVA (Fonds pour le Développement de la Vie Associative).

↳ Le SRAV est reconduit en 2024

↳ Le Pass Loisirs Seniors

Ce dispositif mis en place par le CCAS de Villepreux s'adresse aux retraités les plus modestes de la commune. Il s'agit de favoriser leur accès aux loisirs, au sport et à la culture en leur faisant bénéficier de chèques loisirs nominatifs dont le montant global varie de 50€ à 200€ en fonction des revenus. Il est scindé en chèques de 10€.

Se renseigner auprès du CCAS.

↳ Tests « Moutain Bike » colline d'Elancourt

Il est possible de réserver des invitations pour cette manifestation organisée le dimanche 24 septembre 2023.

Information transmise par mail à l'ensemble des adhérents.

↳ Fête du vélo à SQY

Rendez-vous le samedi 16 septembre sur le parvis du vélodrome.

Information transmise par mail à l'ensemble des adhérents.

● Questions diverses

↳ Yannick souhaite bénéficier d'une formation sur l'utilisation du GPS

Michel le note pour le programmer un soir de semaine (uniquement sur les GPS Garmin)

Les adhérents recevront l'information dès que la date aura été fixée.

↳ Une suggestion de Pierre PAPON : il serait utile de faire des retours sur certains circuits et le noter sur le site. Pour exemple, des parcours ne doivent plus être empruntés en semaine car trop dangereux.

Fin de la réunion : 22H30

**Réunion : Jeudi 12 octobre 2023
20H30 – Salle du Prieuré**



Analyse de l'accident

du 26/08/23

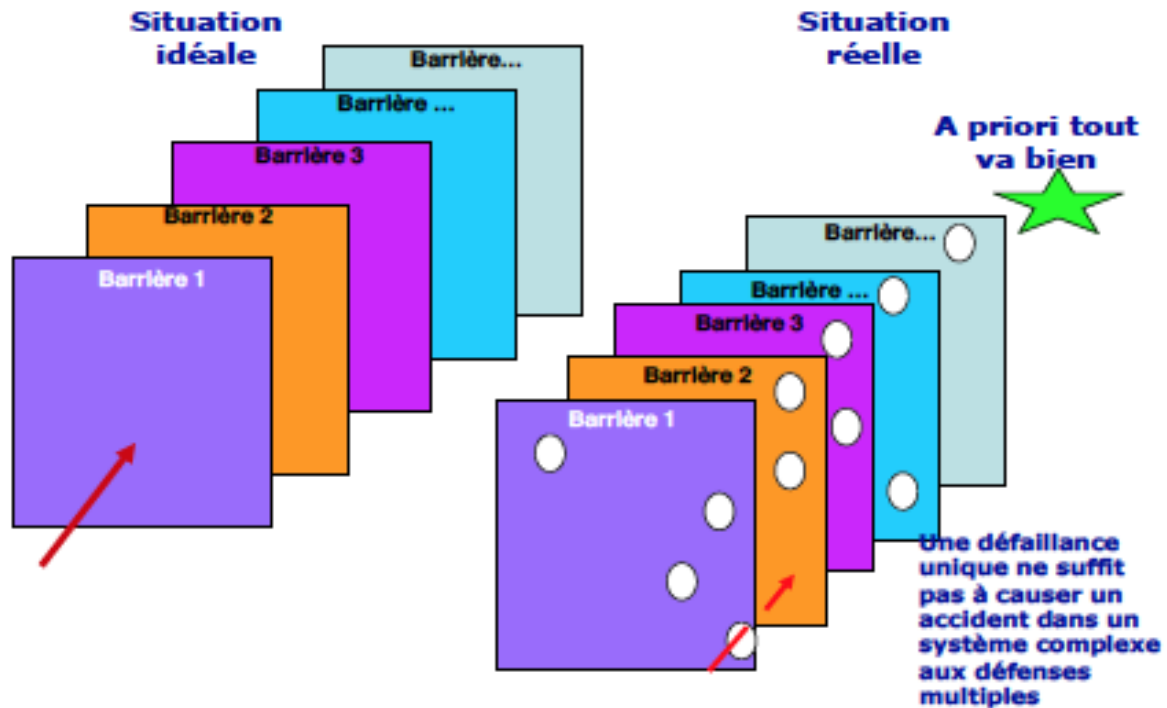
Clubs des Yvelines

Objectif du REX

- **Essayer de comprendre la chute de P, trouver les causes.**
- **faire des recommandations pour éviter la même chute ou des chutes différentes.**
- **Analyser la PEC de l'équipe lors de l'accident, améliorer nos pratiques si nécessaire.**
- **Diffuser cette analyse vers les clubs des Yvelines pour le portage via les DS.**

Modèle approche systémique (Reason)

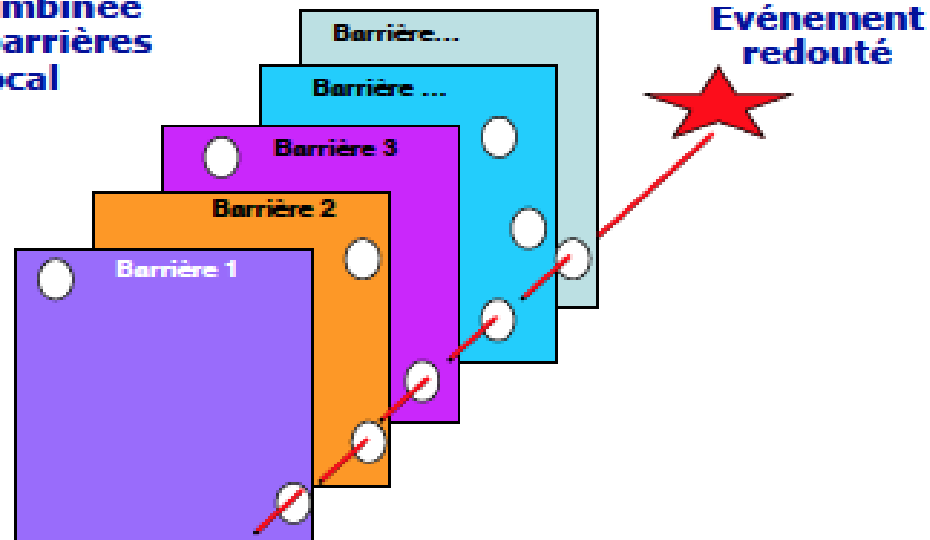
Modèle approche systémique (Reason)



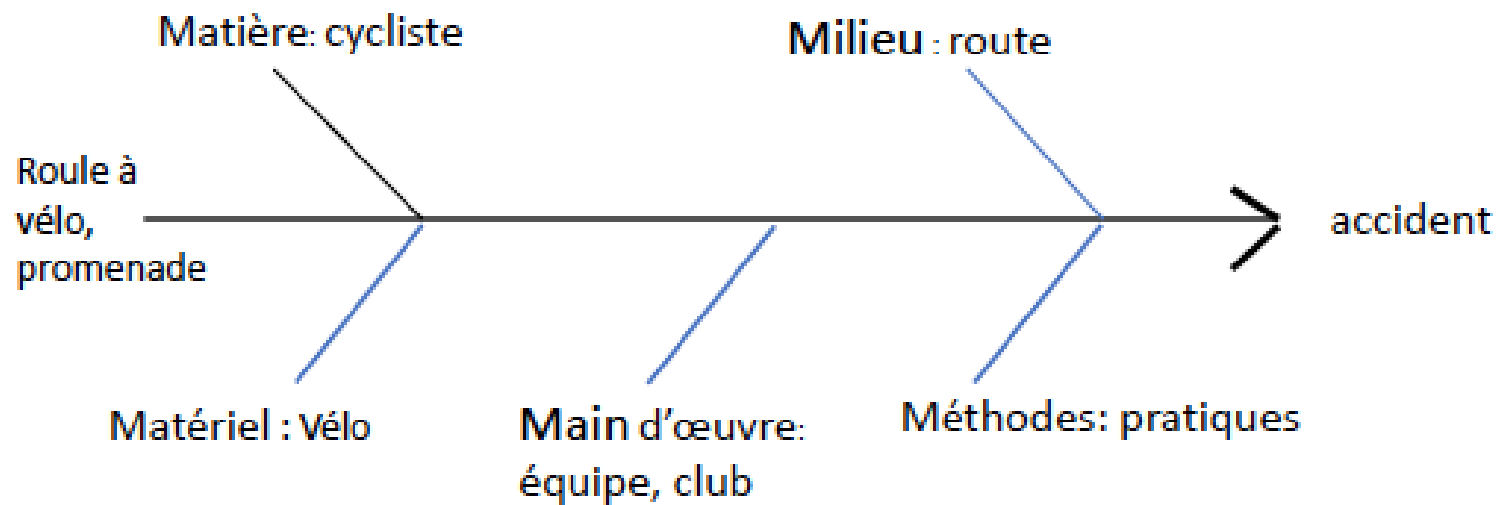
Modèle approche systémique (Reason)

Défaillance combinée
de plusieurs barrières
et d'un acte local

Concours de
circonstance



ARBRE DES CAUSES ISHIKAWA ou 5 M= méthode choisie par le club pour analyser



Histoire

- Cyclo Bonnières: brevet des châteaux le 26 août 23, départ vers 8h10
- 10h15 environ au Km 33 Rue du val asselin à Emainville (Eure)
- Descente assez longue
- Groupe dispersé: 3 en bas de la descente, 4 au milieu, 5 en queue
- G Était derrière P, 40km/h environ, freinage brutal de P, perte du contrôle chute: coma d'emblée plaies hémorragiques de la face
- A 10h20 Groupe du milieu et de queue (G&S) prévient JC (médecin) qui était en bas de la pente attendant le reste du groupe et appelle en même temps les secours (pompiers et SAMU) avec l'aide d'un conducteur qui s'est arrêté et qui connaît le lieu



Suite

- JC remonte à vélo , P inconscient aréactif Glasgow 3, bilan passé au SAMU27, luxation mâchoire pour libérer les Voies Aériennes et permettre une ventilation correcte tout en conservant axe tête cou tronc
- Les autres membres signalent l'accident en amont , une voiture 4X4 bloque la montée en aval de l'accident.
- P non déplacé car « tombé en PLS » et voie sécurisée, pouls palpable lent pas de signe d'atteinte hémodynamique
- Arrivée des pompiers, FC=90, PA 15, SaO2 98 sous O2, apport d'O2 au masque avec Ballon, retrait du casque mise en traction cervicale par pompier et pose d'un maintien de l'axe tête cou tronc, pose d'une metalline : horaire non noté

Suite

- Arrivée du SMUR, pose collier cervicale et coquille, transport dans le VSAV, pour bilan SAMU
- Au total environ 45 min sur place, une heure après la chute environ, transfert au CHU Rouen
- Appel son épouse pour informer de l'accident à 11h environ puis nouvel appel à 11h12 lors du départ du SMUR pour donner destination

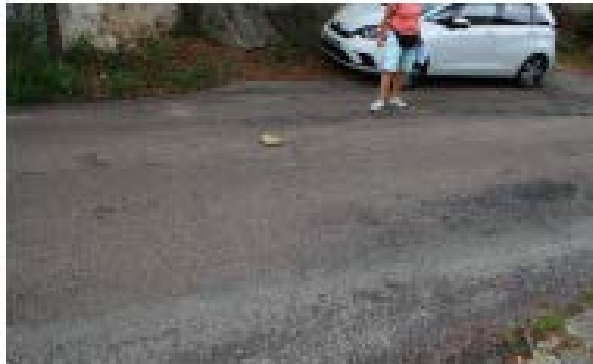
Le positif et l'améliorable

- Rapidité réactivité du groupe, appel Pompiers Samu
- Pas de déplacement du blessé (risque car pas d'interrogatoire possible, doute sur colonne...)
- Vérification ventilation
- Balisage amont aval (mais petite route et 4x4 faisait office)
- Noter horaires appels, accident...
- Demander un PV de la gendarmerie même si pas de tiers (les pompiers nous ont dit que ce n'était pas nécessaire)
- Pas de papiers immédiatement visibles concernant les ATCD, les personnes à prévenir, les TT... et pourtant il y en a un de prévu au club...

Recherche de causes. 5M

- **Milieu, environnement**

- Route bon état , une plaque d'égout assez bien ajustée sur la trajectoire de P mais P avait commencé à freiner bien avant.
- route large 4,7m à cet endroit, se rétrécit au-delà d'où un marquage de priorité au sol dans la descente
- pente de 6,7% à cet endroit mais plus importante en amont
- Temps sec, température agréable, route sèche



Premier rayon trouvé à peu près à cet endroit (flèche) soit 30m avant impact au sol.

D'autres rayons 4 ont été retrouvés à proximité du point impact

Recherche de causes. 5M

- **Matière: Cycliste**

- 68 ans, plusieurs chutes à vélo, moto; problèmes médicaux connus et suivis
- Bonne expérience du vélo: a commencé des longues distances
- Assez « nerveux , impatient, inquiet »
- Excellent bricoleur et mécanicien.

- **Méthode, Pratiques**

- Roulait un peu à gauche et donc mauvaise visibilité avant le virage de la rue
- Va assez vite en descente habituellement, ce qui était le cas dans cette partie (40km/h a priori)

Recherche de causes. 5M

■ **Matériel:**

- Vélo transformé en VAE en roue arrière ANA
- Roues Mavic rayons plats et droits, âge?
- Vélo entretenu
- Hypothèse de rupture de rayons ... freinage important dans la descente, rupture d'autres rayons???

■ **Main d'oeuvre:**

- équipe: membres très espacés, pas de gêne, pas de contact,

Causes, Avis...

- Contacts Mavic envoyer les photos
- Probable rupture d'un rayon car trouvé 30m avant point d'impact
- Autres rayons rompus trouvés quelques m avant point impact
- Au total les faits
- 2 rayons arrachés de la jante (jante arrachée),
- 4 rayons coupés (point d'ancrage sur la jante non arraché)
- D'autres rayons encore fixés sur la jante sont tordus, l'étrier du frein est tordu
- mais pas de trace de conflit entre étrier et rayons sur l'étrier qui était remonté au niveau du pneu
- Le moyeu est « tombé » lorsqu'on a défait la fixation de la roue qui était efficace

Éléments de prévention: contre la chute

- Rouler à droite dans tous les cas et en particulier sur des petites routes sans visibilité directe
- Anticiper les descentes et maîtriser sa vitesse en fonction visibilité, état et largeur de route, position plus en arrière, 2 mains en bas du cintre.
- Rester assez éloignés les uns des autres dans les descentes pour éviter les accidents et sur accidents
- Entretien son vélo, évaluer l'état des rayons au moins tous 6 mois à 1 an, tout comme les freins et la jante.
- Contrôler régulièrement l'usure de la jante pour les freins à patins et du disque et des plaquettes de frein pour les systèmes plus récents.
- Choisir des rayons non droits afin qu'ils restent solidaires du moyeu

Éléments de prévention : gestion d'un accident et du post accident

- S'entraîner à la gestion des accidents : PSC1 et petits cours JC des « mécanicrêpes »
- Reprendre le document fait par le président avec coordonnées des personnes à prévenir, ATCD médicaux, Traitements en cours, photocopie CNI, carte vitale
- Éviter les solo, penser à utiliser les fonctions des GPS Garmin (chute, livetrack...)
- Prendre des photos de la scène de l'accident avant tout déplacement si possible (lorsqu'on est plusieurs)
- Demander l'appui du responsable sécurité du CODEP 78 afin de constituer une base de données et de transmettre des recommandations

Lexique

- **ATCD**: antécédents (médicaux)
- **CODEP78**: Comité Départemental de cyclotourisme des Yvelines
- **PEC**: Prise En Charge
- **REX**: Retour d'Expérience
- **SaO2**: Saturation artérielle en Oxygène dans le sang
- **TT**: Traitements (médicaux)
- **PA** ou **TA** pression artérielle
- **VA**: Voix Aériennes
- **VSAV**: Véhicule de Secours et d'Assistance aux Victimes
- **Glasgow**: échelle de gravité de traumatisme crânien
- **VAE**: vélo à assistance électrique
- **Métalline**: couverture en aluminium permettant de garder la chaleur d'un corps

CONTACT

La FFVélo Codep 78 vous accompagne :

Michel GOUEDARD

Chargée de Sécurité/Mobilité

departement78-securite@ffvelo.fr

06 98 89 94 14





Points sur
l'Accidentologie 2023
Clubs des Yvelines

Accidentologie 2023 Dept 78

- **Accidents déclarés assurance GOMIS (du 1er janvier au 31 Août 2023)**

Accidentologie dans les Yvelines

- **Accidents de VTT:**
- **7** accidents dont **1 décès** (malaise cardiaque)
- **2** personnes hospitalisées
- **Causes:** (1) véhicule, (1) conditions météo, (4) Maîtrise du VTT, (1) Malaise

Accidentologie dans les Yvelines

- **Accidents de Route:**
- **43** accidents
- **13** personnes hospitalisées
- **Causes:** (9) infrastructures, (1) animal, (5) véhicule léger, (3) autre cycliste, (6) conditions météo, (3) Inattention, (11) Maîtrise du vélo, (2) Malaise, (3) Mécanique

CONTACT

La FFVélo Codep 78 vous accompagne :

Michel GOUEDARD

Chargée de Sécurité/Mobilité

departement78-securite@ffvelo.fr

06 98 89 94 14

